



evropská rozvojová agentura

## GYMSEN (Smyslová gymnastika pro seniory)

<b>Program</b>	Erasmus+
<b>Partneři</b>	<p>Vedoucím partnerem projektu je prestižní španělská univerzita Universidad Miguel Hernández v Elche (Valencie).</p> <p>Další partneři:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evropská rozvojová agentura (CZ)</li><li>• Technical Research Institute Göthenburg (S) – švédský výzkumný ústav zabývající se kvalitou potravin</li><li>• Anziani e non solo (IT) – italská nezisková organizace pracující se seniory</li><li>• Athens Association of Alzheimer Disease and Related Disorders (AAADR) (GR) – aténská organizace pracující se seniory postiženými Alzheimerovou chorobou</li><li>• AINIA (ES) – španělský výzkumný ústav zabývající se kvalitou potravin</li></ul>
<b>Datum zahájení</b>	01.09.2014
<b>Datum ukončení</b>	31.08.2016
<b>Cíle projektu</b>	<p>Cílem projektu je vytvořit <b>tréninkový program pro zachování smyslových kapacit seniorů</b>. V rámci projektu vznikne program na procvičování smyslů, především čichu a chuti, který bude následně ověřen v různých zemích a na různých cílových skupinách. Vzniknou také další materiály týkající se zdravého životního stylu seniorů a vhodného stravování.</p> <p>V České republice bude projekt zaměřen především na cílovou skupinu seniorů, kteří jsou sice zdraví, ale jejichž životní styl je spíše pasivní, a na jejich příbuzné, kteří s nimi tráví čas a kteří by s nimi mohli tréninkový program provádět. Naopak v ostatních zemích je projekt zaměřen buďto na nemocné seniory (seniory na lůžku nebo seniory trpící Alzheimerovou chorobou) nebo na aktivní seniory (účastníky univerzity 3. věku).</p>
<b>Aktivity a metody použité v průběhu projektu</b>	<p>Pracovní plán projektu se skládá ze čtyř hlavních částí:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Analýza potřeb provedená pomocí dotazníků určených pro seniory a jejich ošetřovatele/příbuzné</li><li>2. Vytvoření tréninkového programu a materiálů</li><li>3. Testování pilotní verze v každé ze zemí</li><li>4. Šíření programu mezi organizace pracující se seniory</li></ol>



<b>Výstupy projektu</b>	<p>Výstupem projektu je tréninkový program pro tyto kategorie seniorů:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zdraví senioři s aktivním životním stylem (Španělsko)</li><li>2. Zdraví senioři s pasivním životním stylem (ČR)</li><li>3. Senioři trpící Alzheimerovou chorobou (Řecko)</li><li>4. Senioři v ústavní péči (Itálie)</li></ol> <p>Tréninkový program bude zveřejněn ve formě příručky a webového portálu a pro zapojené organizace budou rovněž vyrobeny pomůcky potřebné k jeho provádění (např. čichací vzorky apod.).</p>
<b>Financování projektu</b>	<p>Projekt je financován z programu Erasmus+ - Klíčová aktivita 2 - Strategické partnerství v oblasti dalšího vzdělávání.</p> <p>Celkem bylo na projekt alokováno 177 311 EUR, z toho na českého partnera připadne 21 500 EUR.</p> <p>Výpočet grantu proběhl ve formě paušálních částek určených na management, mezinárodní setkání, mzdy na tvorbu zásadních výstupů aj.</p>
<b>Český příjemce dotace</b>	Evropská rozvojová agentura
<b>Role českého partnera a zhodnocení realizace</b>	<p>Úkolem Evropské rozvojové agentury je podílet se na počátečním dotazníkovém šetření mezi seniory, testování pilotní verze programu a jeho připomínkování a následné rozšiřování mezi zájemce z řad českých seniorů a jejich rodinných příslušníků.</p> <p>Projekt není zatím možné hodnotit, ale podobně jako ostatní projekty schválené v rámci první výzvy programu Erasmus+ ho provází zpoždění. Projekt měl začít již v září 2014, ale grantová smlouva byla ze strany španělské národní agentury připravena až v lednu a podepsána v březnu 2015. Během schvalovacího procesu byl rovněž ponížěn rozpočet projektu, a to o 40 % oproti požadované částce.</p>
<b>Více informací</b>	Webová stránka projektu se připravuje, více informací a aktuální dění můžete zatím nalézt na webu ERA <a href="#">zde</a> .