



evropská rozvojová agentura

GYMSEN (Smyslová gymnastika pro seniory)

Program	Erasmus+
Partneři	<p>Vedoucím partnerem projektu je prestižní španělská univerzita Universidad Miguel Hernández v Elche (Valencie).</p> <p>Další partneři:</p> <ul style="list-style-type: none">• Evropská rozvojová agentura (CZ)• Technical Research Institute Göthenburg (S) – švédský výzkumný ústav zabývající se kvalitou potravin• Anziani e non solo (IT) – italská nezisková organizace pracující se seniory• Athens Association of Alzheimer Disease and Related Disorders (AAADR) (GR) – aténská organizace pracující se seniory postiženými Alzheimerovou chorobou• AINIA (ES) – španělský výzkumný ústav zabývající se kvalitou potravin
Datum zahájení	01.09.2014
Datum ukončení	31.08.2016
Cíle projektu	<p>Cílem projektu je vytvořit tréninkový program pro zachování smyslových kapacit seniorů. V rámci projektu vznikne program na procvičování smyslů, především čichu a chuti, který bude následně ověřen v různých zemích a na různých cílových skupinách. Vzniknou také další materiály týkající se zdravého životního stylu seniorů a vhodného stravování.</p> <p>V České republice bude projekt zaměřen především na cílovou skupinu seniorů, kteří jsou sice zdraví, ale jejichž životní styl je spíše pasivní, a na jejich příbuzné, kteří s nimi tráví čas a kteří by s nimi mohli tréninkový program provádět. Naopak v ostatních zemích je projekt zaměřen buďto na nemocné seniory (seniory na lůžku nebo seniory trpící Alzheimerovou chorobou) nebo na aktivní seniory (účastníky univerzity 3. věku).</p>
Aktivity a metody použité v průběhu projektu	<p>Pracovní plán projektu se skládá ze čtyř hlavních částí:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Analýza potřeb provedená pomocí dotazníků určených pro seniory a jejich ošetřovatele/příbuzné2. Vytvoření tréninkového programu a materiálů3. Testování pilotní verze v každé ze zemí4. Šíření programu mezi organizace pracující se seniory



Výstupy projektu	<p>Výstupem projektu je tréninkový program pro tyto kategorie seniorů:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Zdraví senioři s aktivním životním stylem (Španělsko)2. Zdraví senioři s pasivním životním stylem (ČR)3. Senioři trpící Alzheimerovou chorobou (Řecko)4. Senioři v ústavní péči (Itálie) <p>Tréninkový program bude zveřejněn ve formě příručky a webového portálu a pro zapojené organizace budou rovněž vyrobeny pomůcky potřebné k jeho provádění (např. čichací vzorky apod.).</p>
Financování projektu	<p>Projekt je financován z programu Erasmus+ - Klíčová aktivita 2 - Strategické partnerství v oblasti dalšího vzdělávání.</p> <p>Celkem bylo na projekt alokováno 177 311 EUR, z toho na českého partnera připadne 21 500 EUR.</p> <p>Výpočet grantu proběhl ve formě paušálních částek určených na management, mezinárodní setkání, mzdy na tvorbu zásadních výstupů aj.</p>
Český příjemce dotace	Evropská rozvojová agentura
Role českého partnera a zhodnocení realizace	<p>Úkolem Evropské rozvojové agentury je podílet se na počátečním dotazníkovém šetření mezi seniory, testování pilotní verze programu a jeho připomínkování a následné rozšiřování mezi zájemce z řad českých seniorů a jejich rodinných příslušníků.</p> <p>Projekt není zatím možné hodnotit, ale podobně jako ostatní projekty schválené v rámci první výzvy programu Erasmus+ ho provází zpoždění. Projekt měl začít již v září 2014, ale grantová smlouva byla ze strany španělské národní agentury připravena až v lednu a podepsána v březnu 2015. Během schvalovacího procesu byl rovněž ponížěn rozpočet projektu, a to o 40 % oproti požadované částce.</p>
Více informací	Webová stránka projektu se připravuje, více informací a aktuální dění můžete zatím nalézt na webu ERA zde .